

Librairie du succès

Librairie du succes

Apprivoiser ses peurs

Prix: \$13.73



Apprivoiser ses peurs de Bernier

Dans ce guide clair et précis, vous apprendrez à comprendre le mécanisme émotionnel qui engendre nos peurs et, grâce à des exercices pratiques, vous découvrirez comment les affronter et vous en libérer. En vous incitant à réfléchir, noter et analyser les situations dans lesquelles vous avez été confronté à la peur, ce livre vous fournira tous les outils nécessaires pour retrouver liberté d'action, confiance en soi et joie de vivre.

Nombre de pages : 126 pages

Editeur : Un Monde différent (12 janvier 2008)

Langue : Français

ISBN-10: 2892253462

ISBN-13: 978-2892253467

[Information du Vendeur](#)

Avis des Clients: Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.

Veuillez vous identifier pour poster un commentaire.